



Planning entraînement 2022-2023

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi
9h00 – 9h15				
9h15 – 9h30				
9h30 – 9h45				
9h45 – 10h00				
10h00 – 10h15			Poussines Perf Manon 9h - 11h30	
10h15 – 10h30				
10h30 – 10h45				
10h45 – 11h00				
11h00 – 11h15				
11h15 – 11h30				
11h30 – 11h45		Perf Manon 10h-13h15		
11h45 – 12h00			Eveil confirmé 11h30 – 12h30	
12h00 – 12h15	Perf Manon 12h-13h15			
12h15 – 12h30				
12h30 – 12h45				Perf Manon 12h-13h15
12h45 – 13h00				
13h00 – 13h15				
13h15 – 13h30				
13h30 – 13h45				
13h45 – 14h00				
14h00 – 14h15				
14h15 – 14h30				
14h30 – 14h45				
14h45 – 15h00				
15h00 – 15h15				
15h15 – 15h30				
15h30 – 15h45				
15h45 – 16h00				
16h00 – 16h15				
16h15 – 16h30				
16h30 – 16h45				
16h45 – 17h00				
17h00 – 17h15				
17h15 – 17h30				
17h30 – 17h45	Perf Manon 15h45 - 19h45			
17h45 – 18h00				
18h00 – 18h15				
18h15 – 18h30				
18h30 – 18h45				
18h45 – 19h00				
19h00 – 19h15				
19h15 – 19h30				
19h30 – 19h45				
19h45 – 20h00				
20h00 – 20h15				
20h15 – 20h30				
20h30 – 20h45				
20h45 – 21h00				
21h00 – 21h15				
21h15 – 21h30				

Jour	vendredi				samedi		
9h00 – 9h15					EDG 7-8-9-10-11 9h – 10h		
9h15 – 9h30							
9h30 – 9h45							
9h45 – 10h00							
10h00 – 10h15							
10h15 – 10h30							
10h30 – 10h45							
10h45 – 11h00					BabyGym 3 10h30 – 11h15	Eveil 3 10h15 – 11h15	Access 3 & 4 Brizéis & Nicola 10h-11h30
11h00 – 11h15							
11h15 – 11h30					BabyGym 4 11h15 – 12h		
11h30 – 11h45						EDG 12-13-15 11h30 – 12h30	
11h45 – 12h00							
12h00 – 12h15	Performance Manon 12h-14h						
12h15 – 12h30					Eveil 4 12h – 13h		
12h30 – 12h45							
12h45 – 13h00							
13h00 – 13h15							
13h15 – 13h30							
13h30 – 13h45							
13h45 – 14h00					HandiGym 13h-13h45	EDG 14-16 12h30-13h30	
14h00 – 14h15							
14h15 – 14h30							
14h30 – 14h45							
14h45 – 15h00							
15h00 – 15h15							
15h15 – 15h30	Performance Manon 15h - 19h45						
15h30 – 15h45							
15h45 – 16h00							
16h00 – 16h15							
16h15 – 16h30							
16h30 – 16h45							
16h45 – 17h00							
17h00 – 17h15							
17h15 – 17h30							
17h30 – 17h45							
17h45 – 18h00							
18h00 – 18h15							
18h15 – 18h30							
18h30 – 18h45	Fédérale A Maïté 16h15 – 21h	Fédérale B B/M Aurélie 17h45 - 19h15	Garçons 18h15 – 19h45	Fédérale B4 M/C 18h15 – 19h45	Fed Oc Mathilde 18h30-20h	Fédérale B4 M/C 18h30 – 20h00	Garçons 18h30– 20h
18h45 – 19h00							
19h00 – 19h15							
19h15 – 19h30							
19h30 – 19h45							
19h45 – 20h00		Fédérale B M/C Aurélie 19h15 – 20h45					
20h00 – 20h15							
20h15 – 20h30							
20h30 – 20h45							
20h45 – 21h00							
21h00 – 21h15							
21h15 – 21h30							
				Pré Ados 3 & 4 20h-21h			