

SECTEUR LOISIR SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

BABY GYM (Mixte): 1 séance 45 minutes au choix. Présence obligatoire d'un adulte à chaque séance

Secteur : Petite Enfance	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
BABY BOUCHONS	2025 (dès 15 mois) 2024 2023 Nouveaux	Baby Bouchons 1	Mercredi	16h45 à 17h30	Cosec	10
		Baby Bouchons 2	Samedi	11h15 à 12h00	Cosec	14
		Baby Bouchons 3	Samedi	11h15 à 12h00	Cosec	14

- [Ouvert aussi aux enfants nés en 2023 Anciens dont les familles souhaitent rester en Baby Bouchons](#)

BABY - EVEIL GYM (Mixte): 1 séance 45 minutes au choix. Présence obligatoire d'un adulte à chaque séance

Secteur : Petite Enfance	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
CHOUPINOUS	2023 Anciens 2022 Nouveaux	Choupinous 1	Mercredi	8h45 à 9h30	Cosec	14
		Choupinous 2	Samedi	12h00 à 12h45	Cosec	14
		Choupinous 3	Mardi	17h00 à 17h45	Cosec	14

- [Ouvert aussi aux enfants nés en 2022 Anciens dont les familles souhaitent accompagner leur enfant sur la totalité de la séance toute la saison.](#)

SECTEUR LOISIR SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

EVEIL GYMNIQUE (Mixte): 1 séance 1h00 au choix

Secteur : Petite Enfance	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
EVEIL COQUINOUS	2022 Anciens 2021 Nouveaux et Anciens	Éveil Coquinous 1	Mardi	17h30 à 18h30	Cosec	12
		Éveil Coquinous 2	Mercredi	11h30 à 12h30	Cosec	12
		Éveil Coquinous 5	Mercredi	15h30 à 16h30	Cosec	12
		Éveil Coquinous 3	Samedi	13h00 à 14h00	Cosec	12
		Éveil Coquinous 4	Samedi	13h00 à 14h00	Cosec	12

PRE POUSSINES (Filles): 1 séance 1h30 SUR LISTE UNIQUEMENT

Secteur : Petite Enfance	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
PRE POUSSINES	2021 Anciennes (2022 Anciennes)	Pré-Poussines	Mercredi	13h45 à 15h15	Cosec	10

SECTEUR LOISIR SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

ECOLE DE GYMNASTIQUE (Filles): 1 séance 1h00 au choix

Secteur : Loisir	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ECOLE DE GYM	<u>Nouvelles</u> 2020 / 2019 / 2018 2017 / 2016	EDG 2 Filles	Mercredi	16h30 à 17h30	Cosec	3 groupes de 12
		EDG 4 Filles	Samedi	10h00 à 11h00	Cosec	4 groupes de 12
	<u>Anciens membres uniquement</u> 2019 / 2018 / 2017 2016 / 2015*	EDG 1 Filles	Mercredi	15h30 à 16h30	Cosec	4 groupes de 12
		EDG 3 Filles	Samedi	9h00 à 10h00	Cosec	3 groupes de 12

- * Ouvert aussi aux filles 2015 Anciens Membres qui ne souhaitent pas intégrer le groupe Ado

ECOLE DE GYMNASTIQUE MIXTE (Filles et Garçons): 1 séance 1h00

Secteur : Loisir	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ECOLE DE GYM	<u>Nouveaux</u> 2020 / 2019 / 2018 / 2017 / 2016	EDG 2 Filles et Garçons	Mercredi	16h30 à 17h30	Cosec	12

ECOLE DE GYMNASTIQUE (Garçons): 1 séance 1h00

Secteur : Loisir	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ECOLE DE GYM	<u>Anciens et Nouveaux</u> 2020 / 2019 / 2018 / 2017 / 2016	EDG 3 Garçons	Samedi	9h00 à 10h00	Cosec	12

SECTEUR LOISIR SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

PRE-ADOS / ADOS (Filles) : 1 séance 1h00 au choix

Secteur : Loisir	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ADO	<u>Anciennes</u> 2015 / 2014 2013 / 2012 2011*	Ado 1 Filles	Mercredi	19h30 à 20h30	Cosec	12
		Ado 2 Filles	Jeudi	19h30 à 20h30	Cosec	12
	<u>Nouveaux</u> 2015 / 2014 2013 / 2012 2011*	Ado 5 Filles	Vendredi	20h00 à 21h00	Cosec	12

- * Ouvert aussi aux filles nées en 2011 qui ne souhaitent pas intégrer le groupe Adultes

PRE-ADOS / ADOS MIXTE (Filles et garçons) : 1 séance 1h00 au choix

Secteur : Loisir	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ADO	<u>Nouveaux</u> 2015 / 2014 2013 / 2012 2011*	Ado 4 Filles et Garçons	Jeudi	19h30 à 20h30	Cosec	12

- * Ouvert aussi aux filles nées en 2011 qui ne souhaitent pas intégrer le groupe Adultes

SECTEUR LOISIR SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

ADULTES (Mixte) : 1 séance de 1h15 pour les nouveaux membres ou 2 séances 1h15 pour les anciens

Secteur : Maintien	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
ADO/ADULTE	2011 ET AVANT	Adultes agrès 1	Mardi	20h15 à 21h30	Cosec	14
	2011 ET AVANT	Adultes agrès 2	Jeudi	20h15 à 21h30	Cosec	14
	2011 ET AVANT Anciens uniquement	Adultes agrès 3	Mardi	20h15 à 21h30	Cosec	6
			Jeudi	20h15 à 21h30		

PARKOUR (Mixte) : 1 séance 1h00

GROUPE	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
Parkour	2015 ET AVANT Anciens	Parkour 1	Lundi	19h30 à 20h30	Cosec	10
	2018 ET AVANT Anciens et Nouveaux	Parkour 2	Samedi	18h30 à 19h30	Cosec	14
	2015 ET AVANT Anciens et Nouveaux	Parkour 3	Vendredi	20h00 à 21h00	Cosec	10

GYM ADAPTEE (Mixte) : 1 séance 45 minutes

GROUPE	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
GYM Adaptée	2020 ET AVANT	Gym Adaptée	Samedi	12h15 à 13h00	Cosec	10

SECTEUR PRÉ COMPÉTITION SALTO ALBIGEOIS

2026-2027

INIGYM - Anciennes Proximité (Filles uniquement) : 1 séance 1h30 anciens adhérents 2025-2026

Secteur : Proximité	Année de naissance	Nom groupe	Jours	Heures	Lieu	Places
INIGYM (Pré-Compétition)	2019 2018 2017 2016	Inigym 1	Mercredi	11h30 à 13h00	Cosec	12
	2019 2018 2017 2016 2015	Inigym 2	Mercredi	13h00 à 14h30	Cosec	12
	2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009	Inigym 3	Mercredi	19h00 à 20h30	Cosec	12
	2019 2018 2017 2016	Inigym 4	Samedi	12h00 à 13h30	Cosec	12
	2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009	Inigym 5	Samedi	12h00 à 13h30	Cosec	12